

Дневник измерения артериального давления и самоконтроля

		Примеры											
Дата измерения		31.12		1.01		2.01							
Время измерения		7.00	20.00	7.15	19.45	7.10	19.50						
Систолическое (верхнее показание) мм.рт.ст		185	195	175	205	195	185						
Диастолическое (нижнее показание) мм.рт.ст		95	100	85	90	85	100						
Пульс уд/мин.		79	86	80	83	76	85						
Масса тела (кг)		81		81		81							
Индекс массы тела (ИМТ)													
Предписанные лекарства и их дозировка													
Самочувствие (5ти бальная шкала)		4	3	5	2	4	3						
Выше нормы	250 мм.рт.ст												
	240 мм рт ст	Высокое											
	230 мм рт ст												
	220 мм рт ст												
	210 мм рт ст												
	200 мм рт ст												
	190 мм рт ст												
	180 мм рт ст												
	170 мм рт ст												
	Крайнее систолическое	160 мм рт ст											
150 мм рт ст													
140 мм рт ст													
130 мм рт ст													
120 мм рт ст													
110 мм рт ст	Низкое												
Крайнее диастолическое	100 мм рт ст												
	90 мм рт ст												
	80 мм рт ст												
	70 мм рт ст												
	60 мм рт ст												
Ниже нормы	50 мм рт ст												

